

Tirada: 114.575

Difusión: 93.227

(O.J.D)

Audiencia: 326.469

Ref: 10560667

Ser
Padres
hoj

Nacional

Mensual

Maternidad

1ª Edición

01/11/2018

Superficie: 446 cm²

Ocupación: 100%

Valor: 12.250,00 €

Página:

66



1 / 3

Adolescencia



Tirada: 114.575	Ser Padres hoy	Superficie: 446 cm²	
Difusión: 93.227 (O.J.D)		Ocupación: 100%	
Audiencia: 326.469	Nacional	Valor: 12.250,00 €	2 / 3
Ref: 10560667	Maternidad	Página: 67	
	1^a Edición	01/11/2018	

¡Quiere hacerse un tatuaje!



Como un modo de expresión, una forma de identificarse con el grupo o por decorar el cuerpo... Los tatuajes, están de moda.

Por **María Díaz-Ripoll**

V en a sus ídolos con el cuerpo totalmente tatuado, compañeros de clase o, incluso a sus padres. Y llega el momento en el que dicen "Me quiero hacer un tatuaje". En casa saltan todas las alarmas. La reacción más común entre los padres es intentar quitarles la idea de la cabeza y hacerles ver la importancia de su decisión: es algo para toda la vida, te puedes arrepentir, puedes tener una infección, espera a ser mayor de edad... Pero la idea, les sigue rondando por la cabeza.

Como padres no se debe decir un no rotundo. Es importante hablar con él, escucharle y saber qué se oculta detrás de esa decisión. Saber si sus motivos son importantes y meditados— recordar a un ser querido, sentirse parte de un grupo con "ese sentido de pertenencia" o reafirmar su personalidad— o se trata simplemente de un capricho pasajero. Debemos dejar que se exprese y que explique qué tipo de dibujo quiere, el tamaño o la zona del cuerpo donde se lo quiere hacer porque hay unas que son mucho más dolorosas que otras o incluso, no son recomendadas, como la cabeza o la cara.

"La tendencia a tatuarse es universal. Según el continente donde se haga la encuesta podemos encontrar que, aproximadamente el 12% de los europeos están tatuados y el porcentaje aumenta hasta el 25% si hablamos de los norteamericanos. Pero, en ciertos grupos y culturas, este dato se incrementa hasta el 50%", asegura la doctora Pasquali, miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

■ Saber a quién y dónde ir

Para muchos adolescentes lo importante es el dibujo que se quieren hacer y la zona del cuerpo donde se van a tatuar. Puede incluso que ya sepan si lo quieren a color o en negro. Sin embargo, no tienen tanto en cuenta dos aspectos esenciales a la hora de tatuarse: quién se lo va a hacer y en qué estudio.

No es una tarea sencilla encontrar a un buen tatuador, ni se puede escoger el primero que vean paseando por la calle, pues alguno puede ser clandestino y no cumplir con las normas sanitarias. Hay que saber que muchos tatuadores están especializados por temáticas (triba- ➔

● ¿Antes de los 18?

Según la Asociación Española de Micropigmentación, la mayoría de las Comunidades Autónomas tienen como objetivo establecer las normas sanitarias que deben cumplir los establecimientos de micropigmentación, tatuajes y piercings, y establece la edad mínima en la que se pueden realizar los tatuajes.

Pero también regulan la edad a la que un menor de edad puede hacerse un tatuaje. La ley española establece la edad legal a los 18 años, pero se puede hacer a los 16 siempre y cuando tenga el consentimiento de los padres o tutores del menor. "Se podrá realizar a menores e incapaces previa petición de éstos,

con consentimiento informado y con respeto a su dignidad". Asimismo establece que "el consentimiento informado deberá presentarse por sus representantes legales". En muchas ocasiones, son los propios tatuadores los que piden la presencia de uno de los padres durante la sesión de tatuaje.

Tirada: 114.575	Ser Padres hoj	Superficie: 446 cm²	
Difusión: 93.227 (O.J.D)		Ocupación: 100%	
Audiencia: 326.469	Nacional	Valor: 12.250,00 €	3 / 3
Ref: 10560667	Maternidad	Página: 68	
	1ª Edición	01/11/2018	

Adolescencia

→ les, 3D, caras...) y la mayoría de ellos muestran el resultado final de sus trabajos en las redes sociales, sobre todo en Instagram y Facebook. También es bueno analizar en profundidad al tatuador y conocer las opiniones de otros. Es muy importante tener referencias del artista con el que quiere tatuarse. Antes de hacerlo hay que investigar, comparar y decidir porque, no se debe olvidar, que lo tatuado permanecerá para siempre. Otro de los aspectos clave es el centro donde se lo van a hacer. Todos los estudios de tatuaje deben cumplir con unas normas higiénicas idóneas, tanto del lugar como de los materiales y herramientas empleadas. La gran mayoría de los estudios cumplen con las normas legales en cuanto a calidad de la tinta. Aun así, si no se cumplen las normas de salubridad, hay que descartar este centro y acudir a otro.

Sobre los precios: pueden oscilar bastante de un centro a otro pero no pueden ser la razón principal por la que elegir a un tatuador. Muchas veces lo barato sale caro y no solo en cuanto a la calidad del dibujo; la tinta empleada también puede ser de baja calidad.

Hay que hablar con él para saber por qué quiere hacérselo

■ ¿Me lo puedo quitar?

Hay que explicarles que no se trata de una moda pasajera como teñirse o cortarse el pelo, sino que estas marcas quedarán en su piel para siempre y que puede cerrarles puertas en el futuro. “¿Te ves con el tatuaje cuando seas un abuelo?”, “¿Y cuando acudas a entrevistas de trabajo o estés trabajando?” Ante estas preguntas muchos adolescentes dudan y recurren siempre a la misma respuesta, “pues me lo quito”. Pero no todo es tan sencillo. “Se les debe recordar que los tatuajes nunca se quitan del todo —continúa la doctora—, el tratamiento puede ser doloroso, costoso y largo, en ocasiones más de un año porque precisa de 10 o 12 sesiones de láser”. El borrado se produce de manera paulatina siendo más fácil de eliminar el color negro. Cuantos más colores tenga el dibujo, más difícil resultará eliminarlo de la piel.



Paola Pasquali
Miembro de la
Academia Española
de Dermatología y
Venereología

Tan antiguos como la humanidad

■ ¿Hay riesgos al hacerse tatuajes o piercings?

Todo procedimiento tiene un riesgo y las complicaciones dependerán de quién tatúa, cómo lo hace, el tipo de pigmento, la extensión y el área anatómica en el que se haga. La infección es probablemente el efecto indeseado más frecuente. No tenemos las cifras exactas ya que la mayoría de los casos se resuelven a nivel de las farmacias, pero aproximadamente un 5% de los tatuajes se infecta y, de estos, un 1% puede ser una infección severa. Los piercings, al ser más invasivos, tienen mayor riesgo de infección. Otra complicación de los tatuajes es la alergia a los pigmentos empleados, —el pigmento se degrada al entrar en la piel y algún subproducto de

estos cambios pueda ser el causante— y la posibilidad de hacer queloides. Asimismo, hay enfermedades como la psoriasis, el lupus, el liquen plano o la fotosensibilidad que no son complicaciones graves pero sí molestas.

El 5% de los tatuajes suelen infectarse y el 1% de manera severa



■ ¿Es importante la zona del cuerpo dónde se tatúa?

Hay ciertas áreas donde un proceso infeccioso puede ser más peligroso, como por ejemplo, la línea media de la cara o los genitales.

En cuanto a fotosensibilidad, debería evitarse el tatuaje en áreas expuestas al sol aunque para algunos pueda parecer un contrasentido si se piensa que muchos se tatúan justamente para mostrar su tatuaje.